

Styrkleikar, leysa þeir líka loftslagsvandann?

Fimmtudaginn,
23. nóvember 2017
hjá VIRK

STJÓRNVÍSI

Ágústa Sigrún Ágústsdóttir
Ragnhildur Vigfúsdóttir

zenter



STRENGTHS·PROFILE



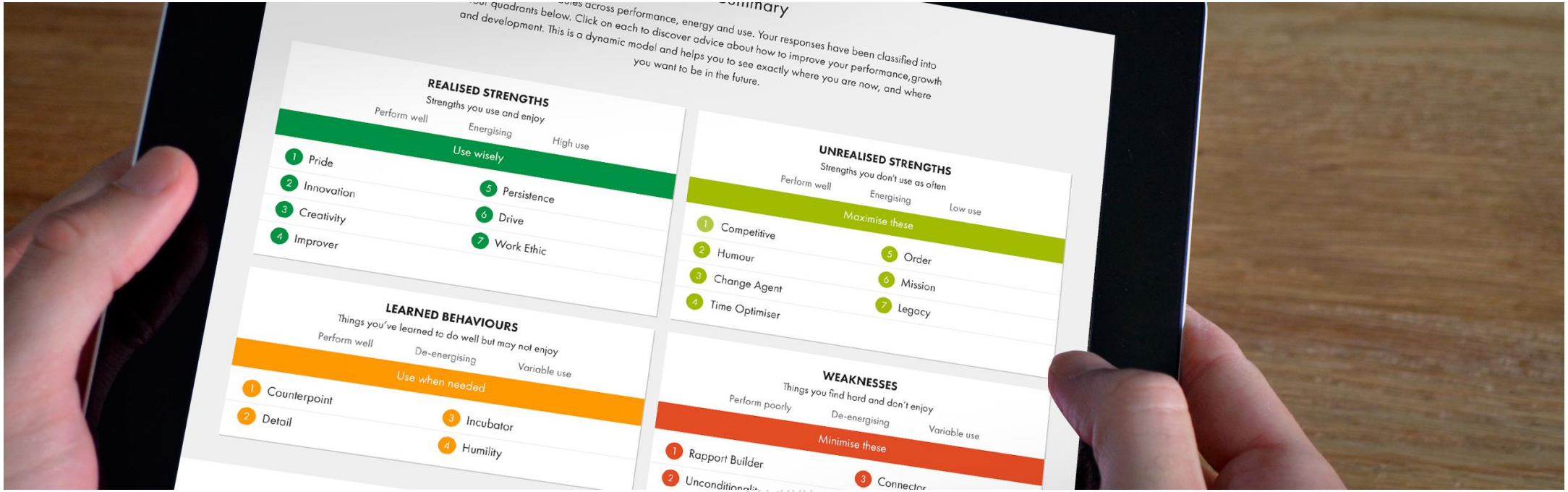
Ágústa Sigrún Ágústsdóttir
Mannauðsráðgjafi
ACC markþjálfi
Strengths Profile styrkleikagreinandi
PI & PLI greinandi
agusta@zenter.is

Ragnhildur Vigfúsdóttir
Mannauðsráðgjafi
ACC markþjálfi
Strengths Profile styrkleikagreinandi
Daring Way Certified Facilitator
ragnhildur@zenter.is

© Capp

zenter

STRENGTHS·PROFILE



STRENGTHS·PROFILE

STRENGTHS FINDER 2.0

VIA INSTITUTE ON CHARACTER

STRENGTHS·PROFILE

R2 Accredited Practitioner

www.capp.co

Strengthscope®

© Capp

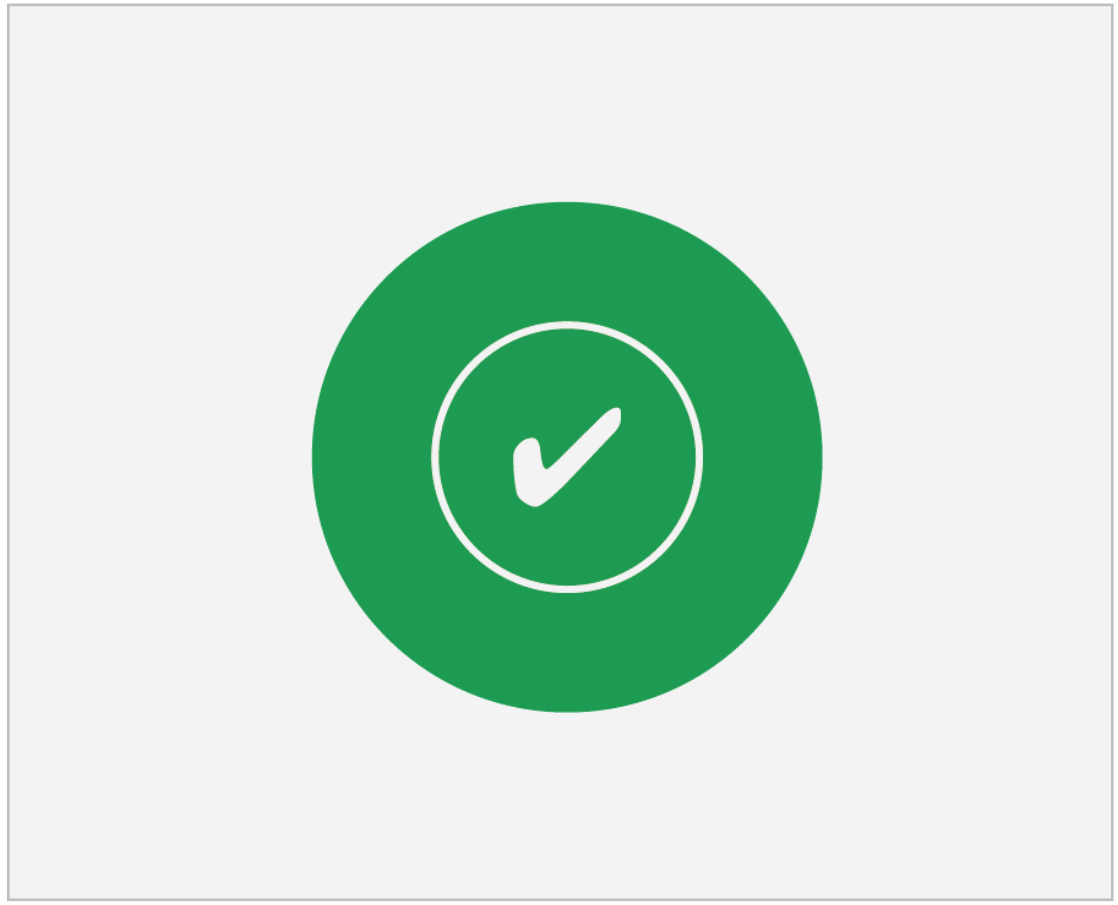
Markmið morgunsins

Styrkleikar einstaklinga

- Vita kosti þess að þekkja styrkleika sína og nota þá.
- Fá innsýn inn í Strengths Profile styrkleikagreiningu og möguleika hennar

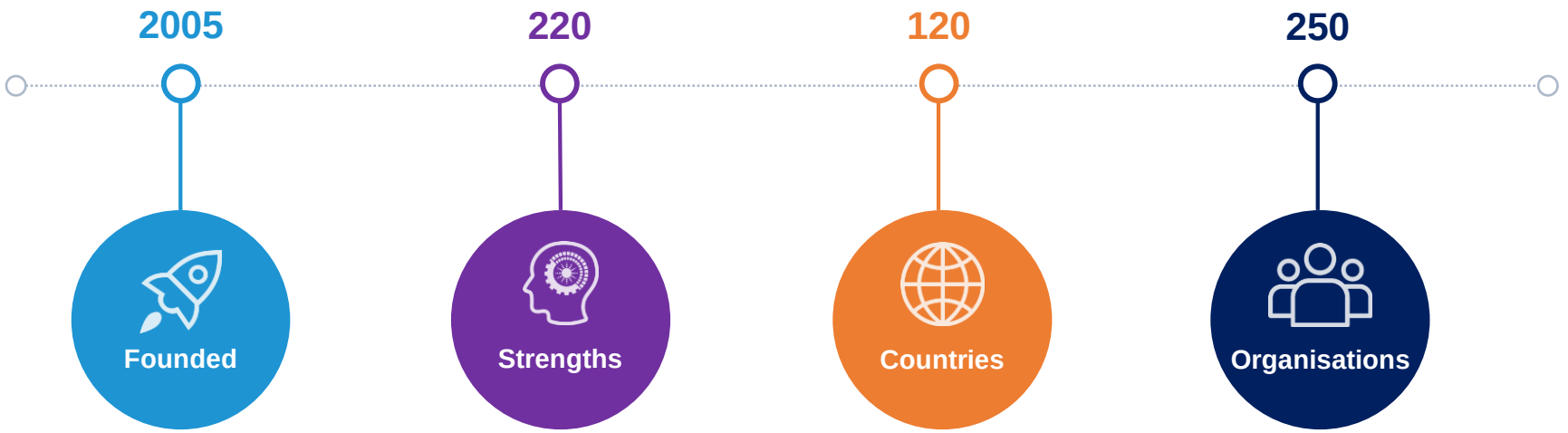
Styrkleikar teymis

- Hvernig er hægt að nota styrkleikagreiningu í teymisvinnu?
- Reynslusaga



©Capp

CAPP


2005
Founded
220
Strengths
120
Countries
250
Organisations

© Capp

STRENGTHS·PROFILE

Styrkeikagreining

REALISED STRENGTHS

Strengths you use and enjoy

Perform well Energising Higher use

Use wisely

UNREALISED STRENGTHS

Strengths you don't use as often

Perform well Energising Lower use

Use more

LEARNED BEHAVIOURS

Things you've learned to do but may not enjoy

Perform well De-energising Variable use

Use when needed

WEAKNESSES

Things you find hard and don't enjoy

Perform poorly De-energising Variable use

Use less

©Capp

Styrkleikar Ragnhildar



© Capp

Styrkleikar Ágústu



© Capp

Strengths Profile styrkleikagreining

Fyrir einstaklinga og teymi

- Styrkleikagreining gerð á netinu.
- Niðurstöður berast rafrænt til greinanda og geranda.
- Útkoman og hagnýting hennar kynnt í samtali við hvern og einn.

Möguleikar í framhaldinu:

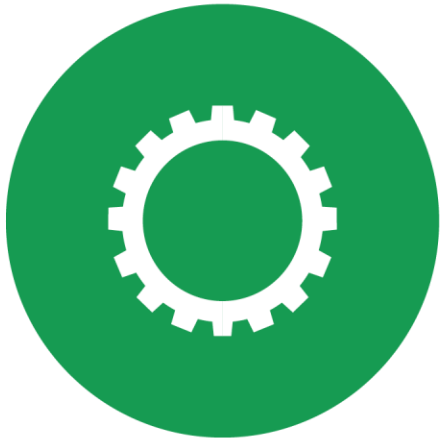
- Markþjálfun út frá styrkleikamiðaðri nálgun.
- Unnið með teymi út frá styrkleikum þess og þeirra einstaklinga sem mynda teymið.
  - Markmiðasetning, verkaskipting og rýni á styrkleika hvers annars.
  - Markþjálfi vinnur með teyminu reglubundið.

STRENGTHS·PROFILE

Hvað er styrkleiki?

Strength – An activity carried out on a **regular basis**, that is **performed well** and **energises the individual** doing so.

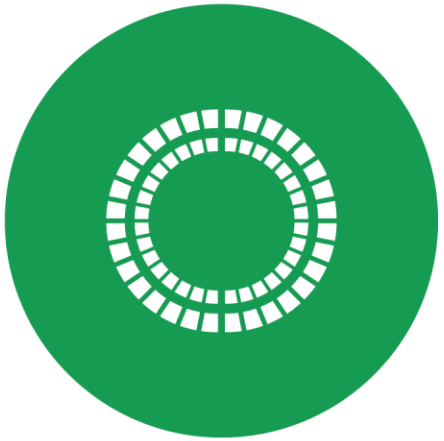
Styrkleiki – Aðgerð sem er vel gerð, reglubundið og er orkugefandi fyrir einstaklinginn.



Performance
How well you perform when using these strengths



Energy
How energised you are by using these strengths



Use
How often you use these strengths

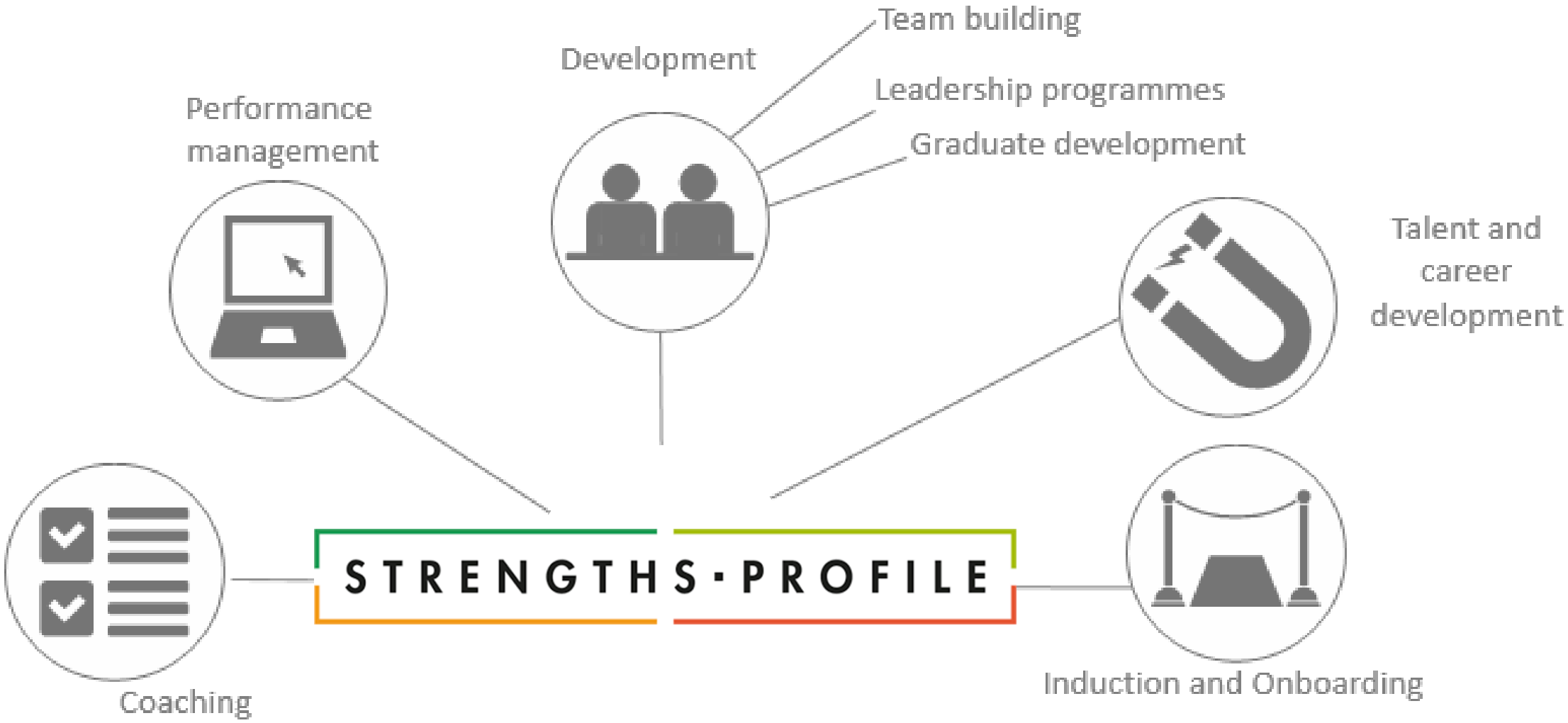
© Capp

STRENGTHS·PROFILE

Algengustu styrkleikarnir



Notkunarmöguleikar



Mismunandi skýrslur



Introductory



Expert



Team



Manager Insights

© Capp

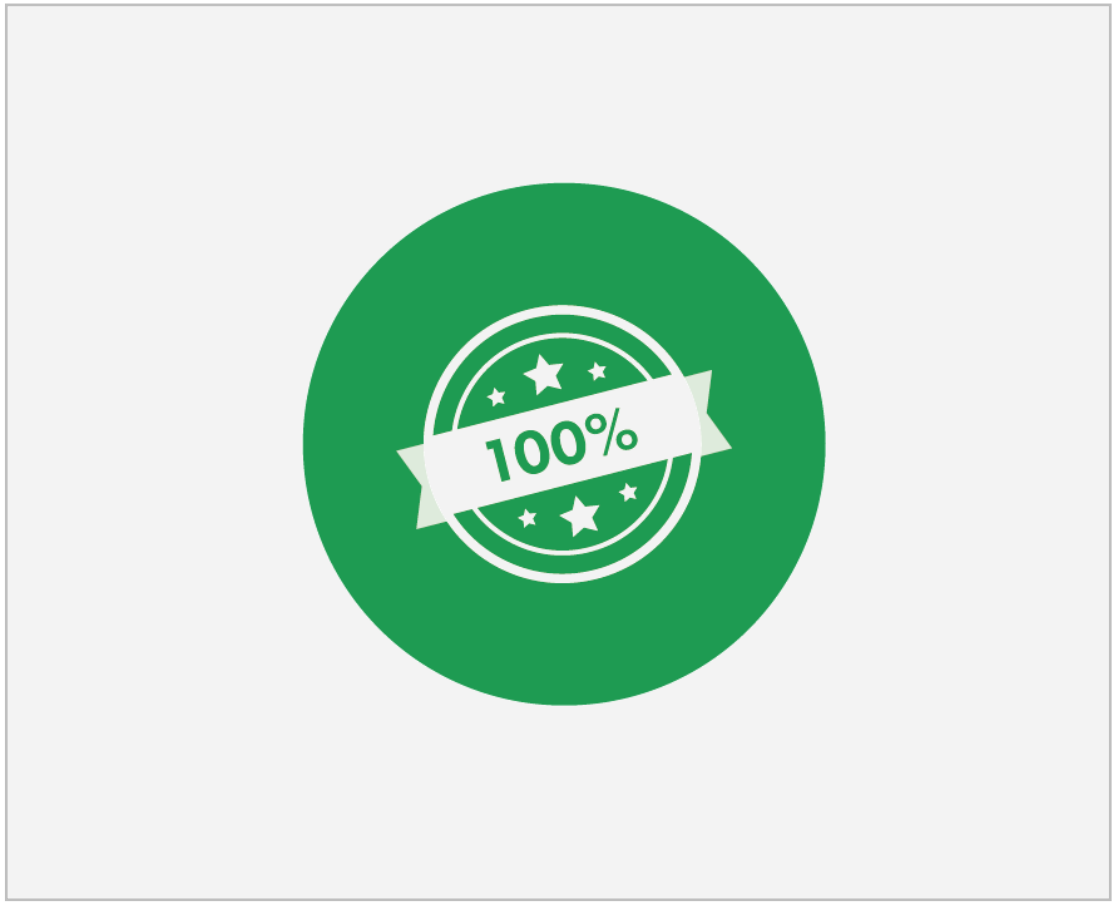
STRENGTHS·PROFILE



©Capp

Af hverju ættum við að nota styrkleika okkar?

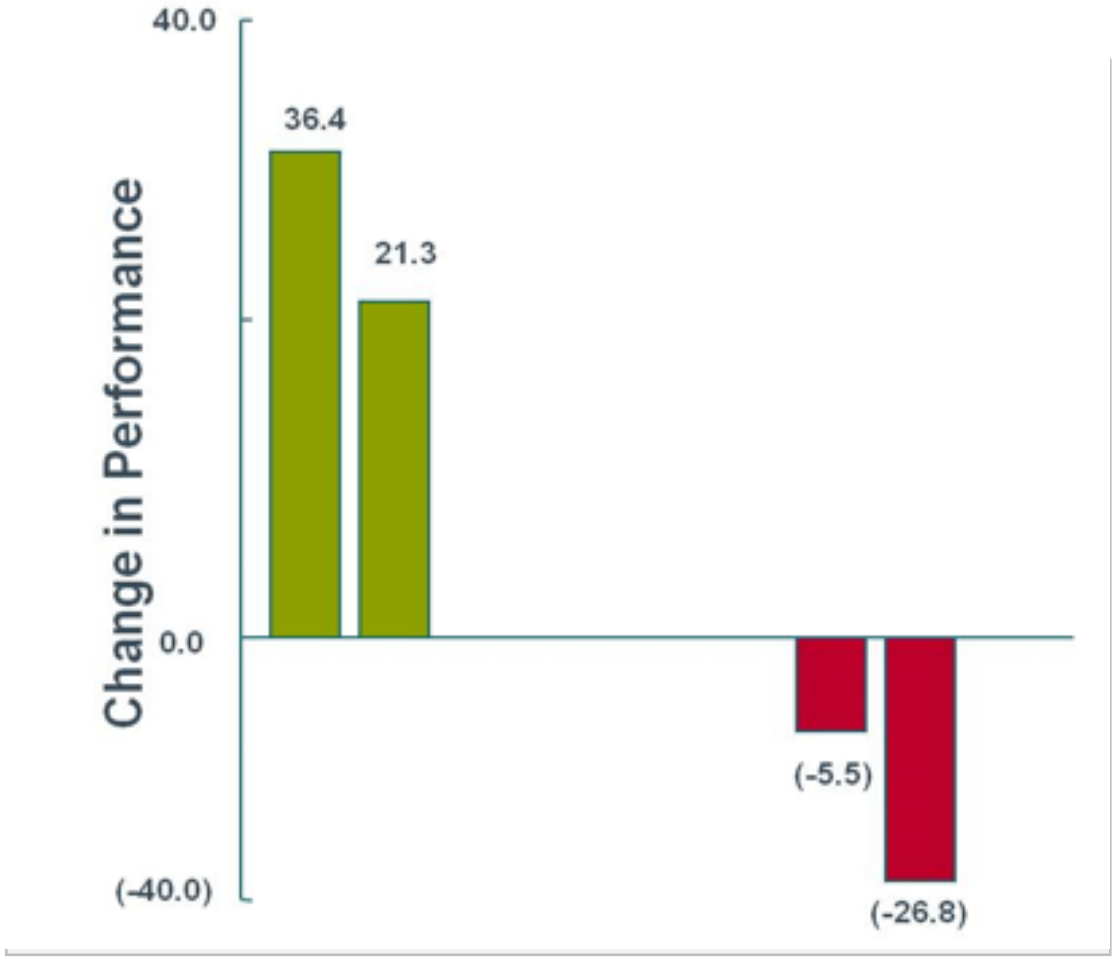
- Ánægðari með lífið og höfum meiri trú á okkur
- Meira sjálfsöryggi og orka
- Upplifum minna álag og meiri seiglu
- Líklegri til að ná markmiðum okkar
- Vinnum betur og fáum meira út úr vinnunni
- Erum fljótari að tileinka okkur nýja hluti



©Capp

Að stjórna styrkleikum:

- Framlegð starfsmanna 21-36% meiri
- 73% meiri líkur á því að starfsmenn séu helgaðir starfinu
- 44% meiri líkur á því að viðskiptavinir séu ánægðir
- 38% líklegra að teymin vinni með öðrum sterkum teymum
- 50% líklegri til að hafa litla starfsmannaveltu



Corporate Leadership Council, 2002

Harter and Schmidt, 2002

©Capp

STRENGTHS·PROFILE

Að skilja og þekkja eigin styrkleika

©Capp

STRENGTHS·PROFILE

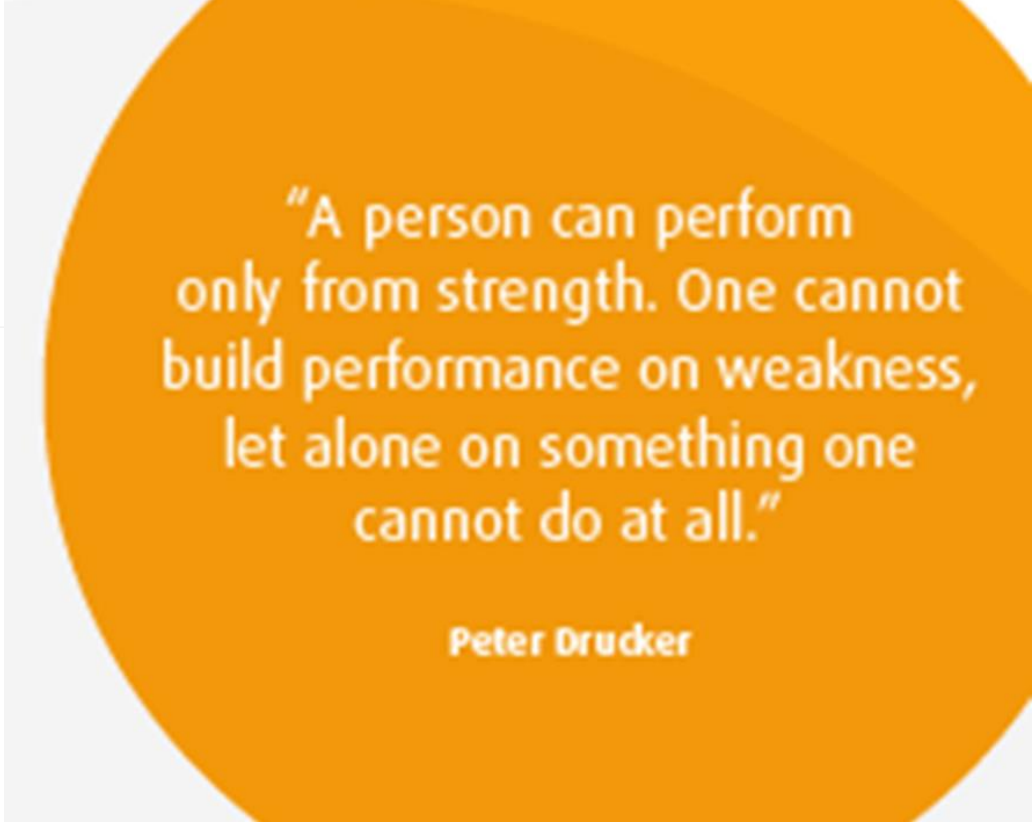
Speki og umsagnir

„Ég vinn út frá styrkleikanálgun í mínu starfi og því var þetta mjög orkugefandi að fá Ragnhildi til að aðstoða mig í túlkun á mínum eigin styrkleikum. Hún gerði þetta af hreinni fagmennsku og upplifði ég frábæran handleiðslutíma. Ég fór út frá Ragnhildi með góðar hugmyndir fyrir sjálfa mig og þakklæti í huga.“

-Hildur Katrín Rafnsdóttir, náms- og starfsráðgjafi hjá Háskólanum í Reykjavík

„Þetta reyndist heldur betur áhugavert og meira til. Greiningin var nákvæm og sérlega athyglisverð. Ég fékk úrvinnslutíma hjá Ágústu í kjölfarið þar sem við fórum yfir alla flokkana og ræddum það sem ég er góð í að gera - hvort sem ég geri mér grein fyrir því eða ekki. VÁ og VÁ og VÁ segi ég nú bara, þvílíkur tími og þvílík uppgötvun!“

-Ingibjörg Gréta Gísladóttir, verkefnastjóri og eigandi Rigga.is



„Það var mjög gaman og gagnlegt að fá úrlestur hjá markþjálfa og fá möguleika til að tengja niðurstöður við vinnu og einkalíf.

Ég mæli með þessu prófi þar sem það er bæði skemmtilegt og áhugavert að rýna niðurstöðurnar.“

-Unnur María Þorvaldsdóttir deildarstjóri hjá Landsvirkjun

STRENGTHS·PROFILE



© Capp

STRENGTHS·PROFILE

Styrkleikaskjöldurinn



Þekktir styrkleikar mínir

Það sem ég þrái að gera meira af

Það sem mig langar til að gera minna af

Hvernig aðstoð myndi nýtast mér

Einkunnarorð þín:

©Capp

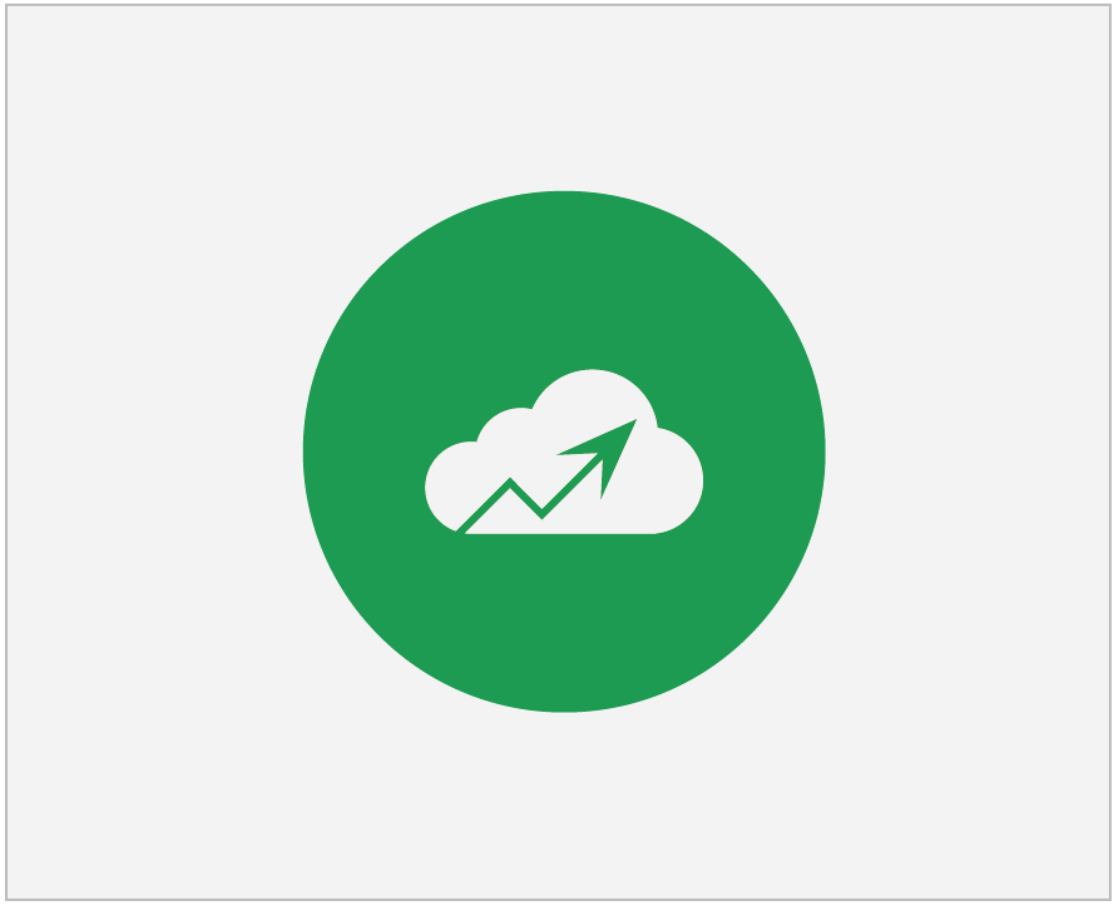
STRENGTHS·PROFILE

Strengths Profile fyrir teymi

©Capp

Styrkleikar fyrir teymi

- Aukin framlegð og markmiðum náð
- Hæfileikar nýttir betur
- Bætt sambönd og samskipti
- Aukin helgun og vellíðan
- Betri dreifing verkefna
- Aukin sköpun
- Hlutverk skýr



Richardson & West, 2009; Losada & Heaphy, 2004

©Capp

Að vera styrkleikamiðað teymi

- Prófílar einstaklinga og teymis eru opinber
- Verkefnum úthlutað og skipulögð á annan hátt
- Nýtt við starfsmannasamtöl og frammistöðusamtöl
- Markmið sett út frá styrkeikum, ekki veikleikum!
- Við tölum um styrkleika
- Við styðjum hvert annað, t.d. með markþjálfun
- Stjórnendur tala um styrkleika við starfsmenn sína
- SP tekið árlega

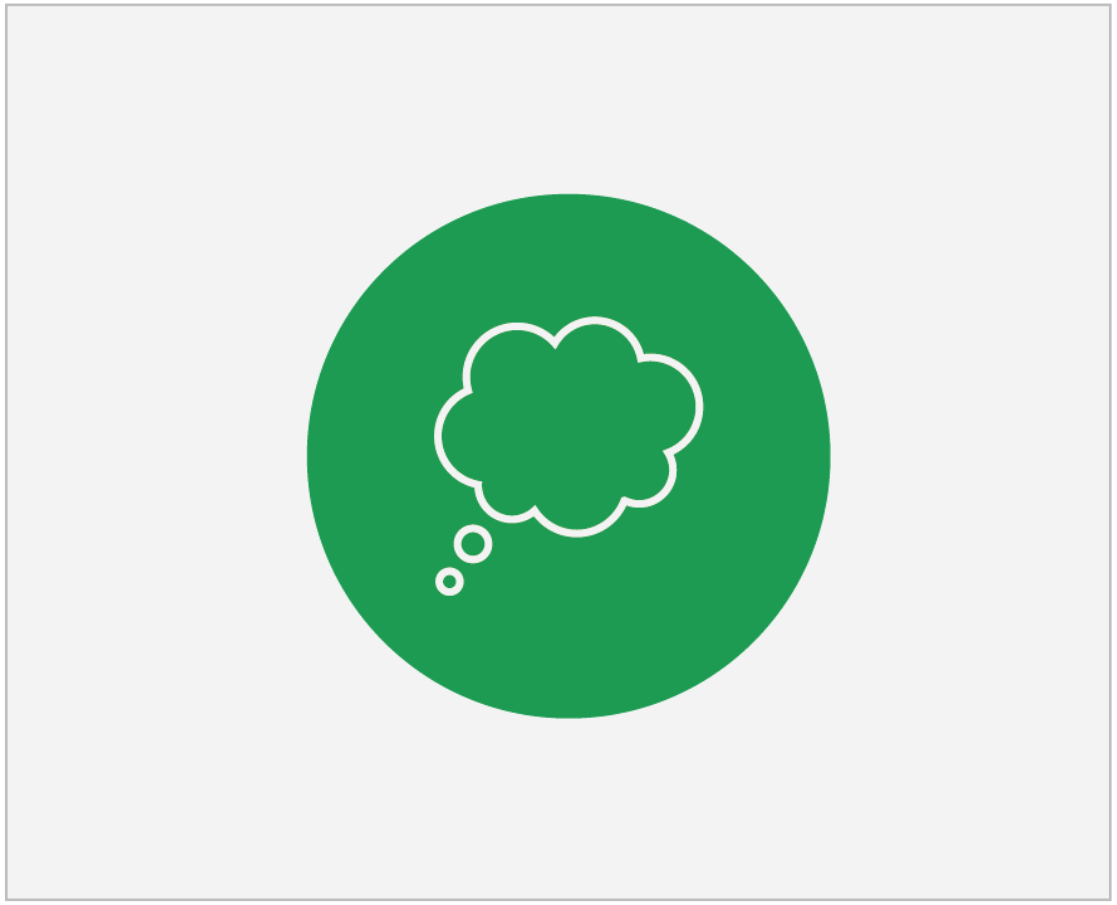


© Capp

Fyrstu viðbrögð!

Kíkið á matið ykkar tvö og tvö saman

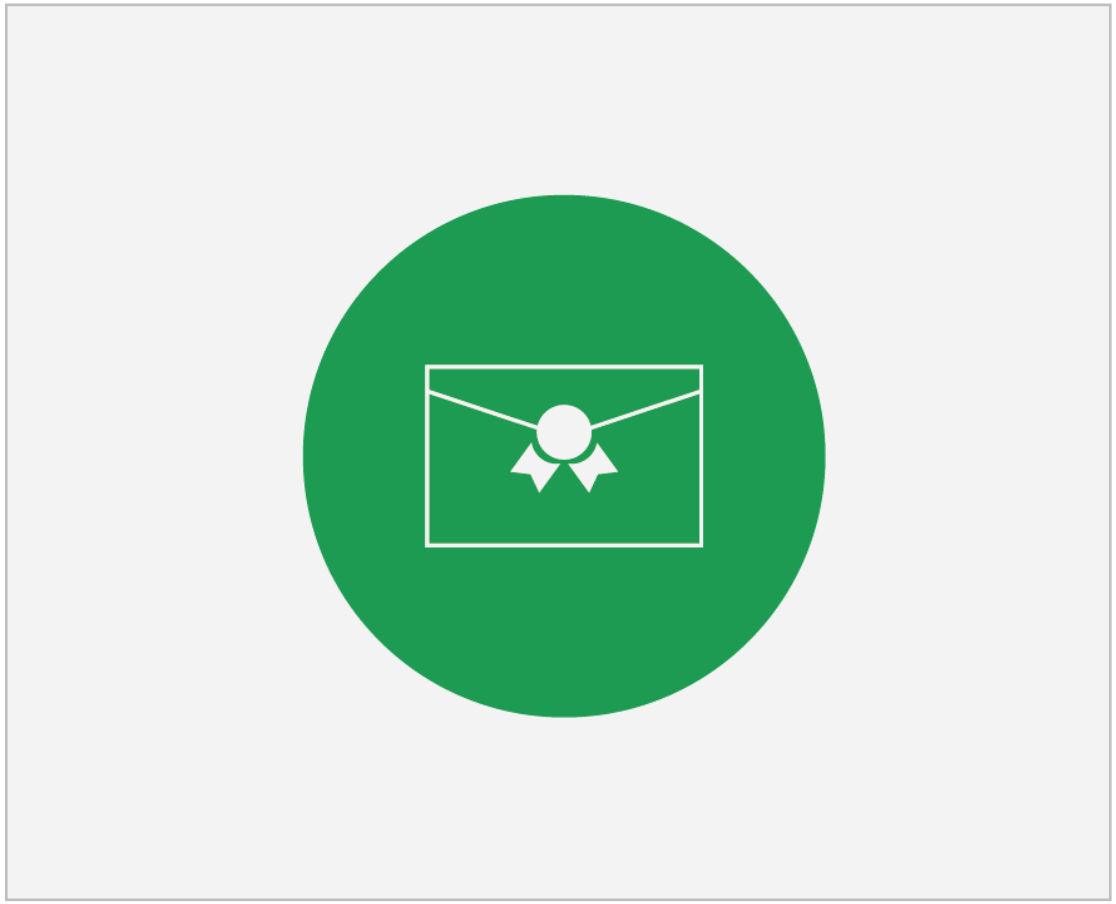
- Hver voru fyrstu viðbrögð þín?
- Fannst þér þetta passa við þig?
- Hvað kom mest á óvart?



© Capp

Innihald teymis

Hvaða 5 þættir eru mikilvægir til að byggja upp sterkt teymi?



©Capp

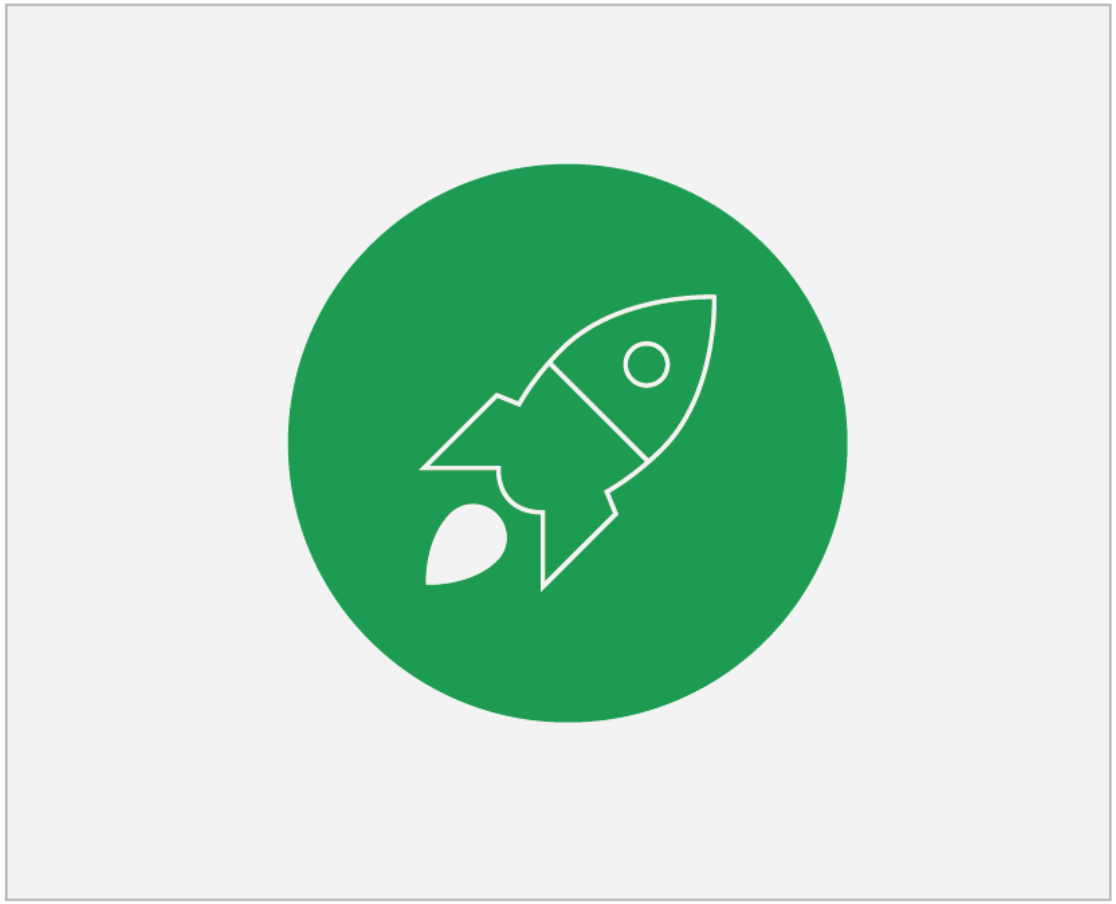
STRENGTHS·PROFILE

Dæmi um notkun

©Capp

Stefnuyfirlýsing

- Hvað metið þið mikils?
- Hver er menning hópsins?
- Hverju viljið þið áorka?
- Hvað er árangur og hvernig náið þið honum?
- Hverjir eru styrkeikar hópsins?
- Á hvað trúið þið?
- Hver eru markmið hópsins?



© Capp

Gagnast prófill teymisins til að sjá…

- Hvaða **þekktu styrkleika** þið eigið sameiginlega?
- Hvort teymið notar **þekkta styrkleika** á réttan hátt?
- Hvaða möguleikar eru á þróun?
- Hvort **óþekktir styrkleikar** geti hjálpað hópnum að ná markmiðum sínum og bætt upp veikleikana?
- Hvort það sama dragi mátt úr öllum?
- Hvort það sem er veikleiki eða lærð hegðun hjá einum sé styrkleiki hjá öðrum?
- Hvort það séu sameiginlegir **veikleikar**?
- Hvernig styrkleikar teymisins geti bætt upp **veikleikana**?

©Capp

Dæmi um prófíl teymis

STRENGTHS·PROFILE



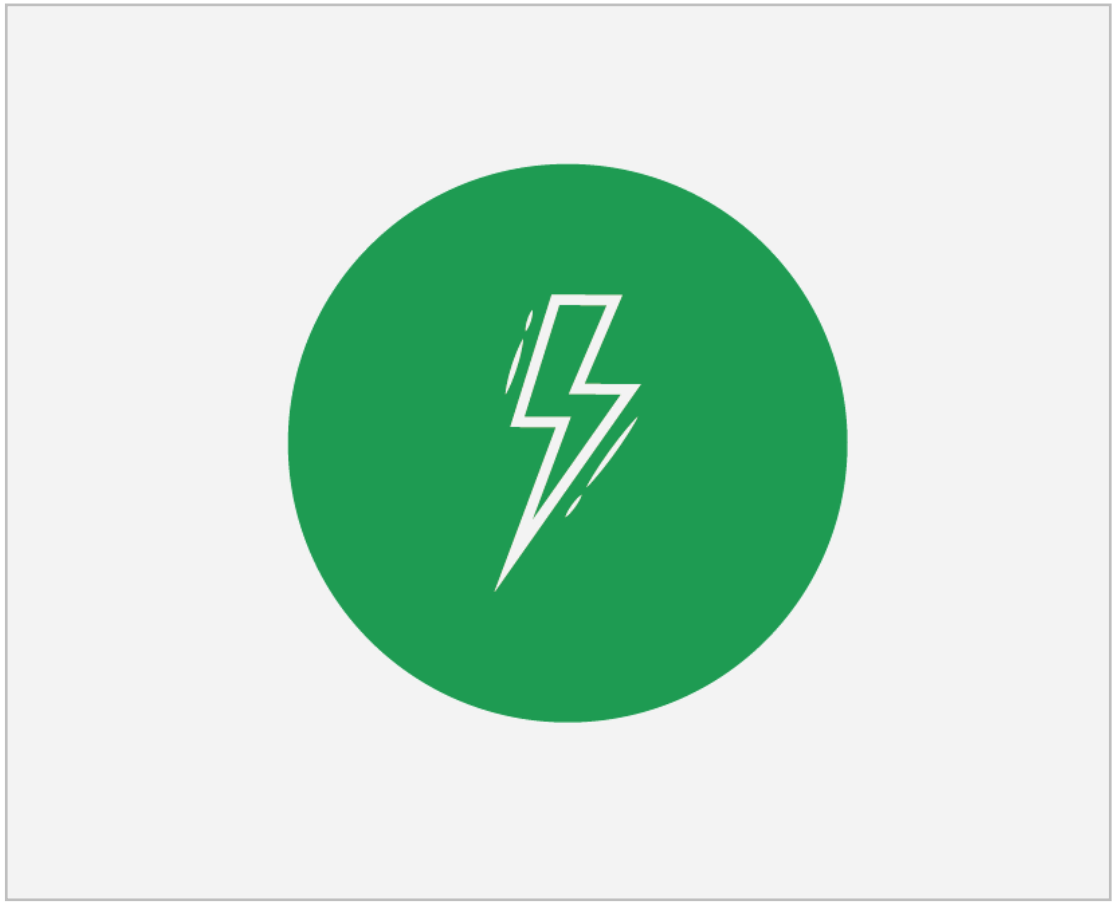
Strengths Profile

Notaðu þekkta styrkleika skynsamlega • Þekktu styrkleika þína • Tengdu **þekkta styrkleika** við markmið • Notaðu styrkleika til að vega upp veikleika • Tengdu saman styrkleika í eigin þágu • Ekki ofnýta þá	**Notaðu óþekkta styrkleika meira** • Þekktu þá (auðkenndu þá) • Finndu þörf fyrir að nota þá og gríptu tækifærið • Æfðu þig • Þjálfaðu og fínpússaðu • Útvíkkaðu þá og teygðu á þeim
Notaðu lærða hegðun þegar þörf er á • Endurhlaða með því að horfa á samhengið • Ljúka við verkefni inn á milli þess sem þér finnst gaman að gera – styrkleika-samloka • Finndu félaga sem bætir þig • Kannaðu hvort þetta sé ofnýttur styrkleiki	**Notaðu veikleika sjaldnar** • Er þetta mikilvægt starfsins vegna? • Notaðu styrkleika til að bæta þetta upp • Finndu félaga sem bætir þig • Er einhver þjálfun sem gæti hentað?

©Capp

Á hvaða styrkleikum þurfið þið að halda?

- Hverjar eru helstu áskoranir næstu sex mánuði?
- Hvaða styrkleikar kæmu að gagni?
- Notið styrkleikaorðabókina – hvaða sex styrkleikar eru nauðsynlegir til að ná markmiðum stofnunarinnar?



© Capp

STRENGTHS·PROFILE

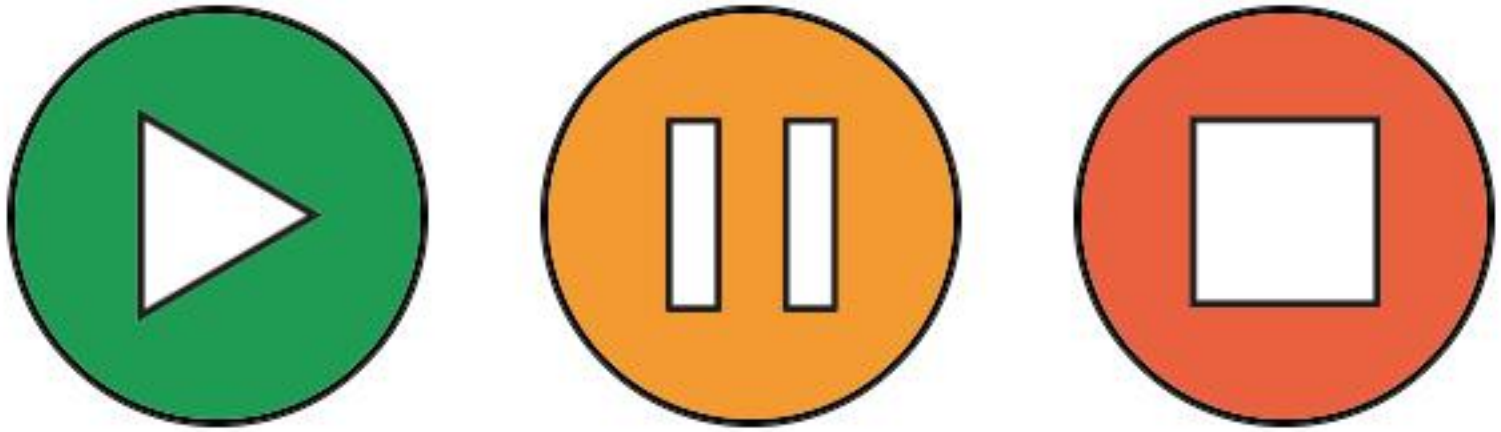
SVÓT greining

Styrkleikar • Telur þú að það séu einhverjir styrkleikar sem teymið ætti að auka eða draga úr?	Tækifæri • Hvernig og hvenær getur teymið notað óþekktu styrkleikana sína?
Ógnanir • Hvaða lærðu hegðun ætti teymið einungis að nota í neyð?	**Veikleikar** Hvernig getur teymið notað veikleika sína minna?

© Capp

Byrja, hætta, halda áfram

Markmið:



©Capp

Hvað ætlar teymið að gera?



© Capp

zenter

STRENGTHS·PROFILE

Styrkleikamat með endurgjöf:
Fullt verð fyrir einstaklinga: 20.000 kr.
Fyrir viðstadda: 15.000 kr.
Gefum tilboð í styrkleikagreiningu fyrir teymi.

ragnhildur@zenter.is
agusta@zenter.is

©Capp



Styrkleikar
leysa þeir líka
loftslagsvandann?

Takk fyrir okkur og takk
VIRK fyrir húsaskjólið.

STJÓRNVÍSI

Ágústa Sigrún Ágústsdóttir
Ragnhildur Vigfúsdóttir